

Asociación Recreativa "Los Alcores"

OFICINAS: C/ San Isidro, 3. 1º.

Tel/Fax: 925 80 13 30

Mail: asociacion@clublosalcores.es

45600 TALAVERA DE LA REINA (Toledo)

CLUB: Ctra. Madrid-Extremadura, km. 107

Tels: 925 86 90 24 - 925 87 25 30

45683 CAZALEGAS (Toledo)



40 años
CLUB LOS ALCORES

ecos

Revista de la Asociación Recreativa "Los Alcores" Nº 102. Mayo 2013

www.clublosalcores.es



SUMARIO:

Habla la junta directiva.— Horario apertura del club.— Actividades deportivo-culturales-recreativas.—
Horarios e inscripciones.— Observaciones.

HABLA LA JUNTA DIRECTIVA:

La razón de iniciar ésta revista no es otra que la de cubrir en lo posible, un vacío informativo directo al socio, y que está en nuestros proyectos poder continuar, pero eso sí, muy supeditada al ente presupuestario; somos conscientes con el deber de conjuntar ambos factores.

Pensamos está en la mente de todos los socios y beneficiarios, la necesidad en unos casos de iniciar y en otros el dar continuidad a toda una serie de actos y actividades deportivo-culturales que hagan más agradable y funcional la llamada y estancia en nuestro Club, aprovechando al máximo sus instalaciones.

En función de esta idea, hemos trabajado y elaborado toda una serie de actividades que comenzarán a partir del 28 de Octubre, y deseamos se hagan realidad permanente dentro de la vida social del Club.

La ubicación del Club, dificulta una serie de actividades diariamente y en función de la razón las hemos programado de manera exclusiva o más intensa en fines de semana y festivos en la idea de que lleguen al mayor número de socios, con monitores técnicamente competentes.

Para este impulso de mayor aprovechamiento, que deseamos dar en el uso y disfrute de todas sus posibilidades a las instalaciones del Club, solicitamos de su inestimable colaboración, entrega y participación a todos los niveles y que sabemos existirá.

Directiva, para entre todos ir en busca de la "verdad del Club, pues soberbia sería, para todos modos, saber uno solo, más que todos", para que llegue a ser el Club lo que todos los socios queramos que sea.



...y toda la información para disfrutar la Temporada de Verano 2013

En primer lugar, queremos dar la bienvenida a todos los nuevos socios que se acaban de incorporar a esta gran familia.

Como cada año por estas fechas estamos a las puertas de dar la bienvenida al verano y con ello la apertura de nuestras queridas y a veces poco valoradas piscinas, en ellas pasaremos gran parte de nuestro tiempo de ocio en compañía de nuestros amigos y familiares.

Durante este 2013 estamos conmemorando el 40º aniversario de la fundación de nuestra asociación, por lo que desde esta junta directiva queremos que sea un verano especial.

La finalidad con la que se fundó la Asociación Recreativa Los Alcores fue, la promoción cultural, recreativa y deportiva así como las relaciones de amistad entre sus asociados, por lo que todas las actividades programadas esperan cumplir con estos fines.

Esperamos la participación y la comprensión de los socios por las molestias a veces inevitables en algunas actividades.

Todos los que hoy disponemos de un carnet de socio de Los Alcores deberíamos sentirnos unos privilegiados por poder disfrutar de unas instalaciones y de un patrimonio humano al alcance de muy pocas asociaciones.

Desde esta directiva queremos hacer una mención especial a todas las juntas directivas ya que gracias a ellos hoy podemos disfrutar de este gran club y en especial a sus presidentes ya que dedicaron su tiempo y su esfuerzo para llevar a este club a superarse año tras año, gracias a todos ellos.

Por todos estos motivos la junta directiva os desea un

FELIZ VERANO.

LA JUNTA DIRECTIVA.

Sumario

Saluda	2
Autobuses	3
Normas	4
Espectáculos	6
Actividades	7
Concursos	10
Escuela de Natación	11
Campamento Verano	12
Actividades	14
Presupuesto	15

Staff

Revista ECOS nº 102. Mayo 2013

Edita:

A.R. Los Alcores

Diseño e Impresión:

PUNTO X PUNTO
 Artes Gráficas
 Tel: 925 80 50 44

TELÉFONOS DE CONTACTO

OFICINA - Tlf: 925 80 13 30

PISCINA - Tlf: 925 87 25 30

CAFETERÍA - Tlf: 925 86 90 24

HORARIO DE VERANO (17/6 al 15/9):

Lunes a viernes: 9 a 14h. Sábados: 10 a 13h.





Autobuses 2013

	Sábados, Domingos y Festivos		Días Laborables	
	Salidas TALAVERA	Salidas LOS ALCORES	Salidas TALAVERA	Salidas LOS ALCORES
Del 1 al 23 de Junio	11, 30 hrs./13,45 hrs. 17,00 hrs./21,00 hrs (1)	12,00 hrs./14,15 hrs. 17,30 hrs./21,30 hrs	16,00 hrs./17,00 hrs. 19,00 hrs.(1)/21,00 hrs(1)	16,30 hrs./17,30 hrs. 19,30 hrs./21,30 hrs
Del 24 de Junio al 25 de Agosto	11, 30 hrs./13,45 hrs. 17,00 hrs./19,00 (1) 21,00 hrs (1)	12,00 hrs./14,15 hrs. 17,30 hrs./20,00 hrs 21,30 hrs.	11, 00 hrs./12,00 hrs. 13,45 hrs./16,00 17,00 hrs/ 19,00 hrs. (1) 21,00 hrs. (1)	11, 30 hrs./13,15 hrs. 14,15 hrs./16,30 hrs. 17,30 hrs/ 20,00 hrs. 21,30 hrs.
Del 26 de Agosto hasta el cierre de piscinas	11, 30 hrs./13,45 hrs. 17,00 hrs./19,00 (1) 20,30 hrs (1)	12,00 hrs./14,15 hrs. 17,30 hrs./20,00 hrs 21,00 hrs.	11, 30 hrs./13,45 hrs. 17,00 hrs./19,00 (1) 20,30 hrs (1)	12,00 hrs./14,15 hrs. 17,30 hrs./20,00 hrs 21,00 hrs.

(1) Sólo saldrán de las Verjas del Prado

PUNTOS DE SALIDA

LÍNEA 1

Avda. Francisco Aguirre (Esq. Cañada Sierra)
Puerta de Cuartos (Esq. Guardería)
C/. Olivares (Timoneda)
C/. San Clemente (El Birrete)
Ronda del Cañillo (Bus)
Verjas del Prado,
Avda. Juan Carlos I (Moraleja)
Avda. Constitución (BBVA)
Nuevo Centro (Esquina Farmacia).

LÍNEA 2

Avda. Pío XII (Tres Olivos)
Avda. Pío XII (Elec. Paraíso)
Pío XII (Esquina Santa Teresa)
Paseo de la Estación (Farmacia)
Avda. Juan Carlos I (Caixa)
Avda. Juan Carlos I (La Despensa)
Avda. Príncipe (Telepizza)
Avda. Príncipe (Esquina López Brea)
Nuevo Centro (Esquina Farmacia)

LÍNEA CENTRAL (Regreso Club (2))

Avda. Constitución (Nuevo Centro)
Avda. Juan Carlos I (Moraleja)
Pío XII (Institutos)
Pío XII (Rosas Rojas)
Pío XII (Paraíso)
Vda Clemente
Bar Los Dados
Puerta de Cuartos
Cañada Sierra.

* (1) En los horarios de las 7 y 9 de la tarde, habrá un solo punto de partida que es: Verjas del Prado.

* (2) La Línea Central se hará cuando sólo haya viajeros para un solo autobús.

* Los SABADOS, DOMINGOS, FESTIVOS Y días climatológicamente adversos, para subir al Club, sólo habrá UN AUTOBUS que hará las dos líneas, por lo que los horarios establecidos pueden sufrir un pequeño retraso. Se ha llegado a esta fórmula para evitar gastos a la Asociación, puesto que se ha observado en años anteriores, que en estos días con un autobús en cada hora es suficiente

Normas para la correcta utilización del servicio de Autobuses

- Es imprescindible la entrega del ticket al conductor del autobús y la presentación del carnet de socio. Se exigirá ticket en la ida y en el regreso.
- Los niños menores de 3 años no necesitan ticket ni carnet.
- Los tickets estarán a la venta en las Oficinas del Club y en el Ropero de las Piscinas.
- Todos los usuarios deberán ir sentados.
- En horas puntuales, si sólo hay viajeros para un solo coche, deberán trasladarse de un autobús a otro, según indique el conductor del mismo.
- Deben cumplir las normas sugeridas por los Sres. Conductores, dadas a los mismos por la Junta Directiva.
- Las normas, horarios y puntos de salida, podrán ser modificados si las circunstancias lo aconsejan.
- Para dar fluidez al servicio, lleven el ticket y carnet preparados y no se pongan a buscarlo en el momento de subir.

Normas Mínimas "Uso Piscinas"

Las normas mínimas que deben cumplirse con todo rigor, entre otras que establecen los Reglamentos del Club y Dirección de Sanidad, para uso de las piscinas, son las siguientes:

- 1) Prohibida la entrada a personas con enfermedades infectocontagiosas y el acceso de animales en toda la instalación.
- 2) Vestirse y desnudarse en los vestuarios. No se podrá acceder al recinto de baño y césped con calzado y ropa de calle, sólo se permitirá en traje de baño y alguna prenda para resguardarse del sol (camiseta, blusa o similar)
- 3) Ducharse antes de bañarse.
- 4) Utilizar el ropero. Los que no quieran utilizar este servicio guardarán la ropa y calzado en bolsos.
- 5) Mantener limpias las Instalaciones. UTILICEN LAS PAPELERAS. Prohibido cualquier tipo de comida que pueda ensuciar el recinto. Utilicen las terrazas del bar para dar la merienda a los niños.
- 6) Los fumadores utilicen los ceniceros y no arrojen las colillas al suelo. PROHIBIDO FUMAR EN ZONA DE BAÑO (PEDILUVIOS).
- 7) Los niños pequeños (bebés) que no puedan valerse por sí mismos, sus padres o persona mayor podrá bañarlos en la Piscina Pequeña, en estos casos deberán permanecer al borde de la piscina pero no pasearse por el centro del agua jugando con ellos.
- 8) Igualmente podrá pasarse la silla de los bebés al recinto de baño o césped, pero no pasear la misma por el recinto. EXISTEN CAMBIADORES PARA BEBES EN LOS VESTUARIOS.
- 9) Los zapatos de calle o deportivos, hay que dejarlos dentro de bolsas y nunca sueltos por el recinto. (Sólo están permitidas las chancletas de baño). En el césped y zona de pediluvios no se permite ningún tipo de calzado.
- 10) No se sienten en escaleras y rampas de acceso entre piscinas que dificulte el paso.
- 11) Evitar juegos, carreras y prácticas peligrosas, y no se arrojen a las piscinas sin mirar previamente si hay alguien debajo. Ya se han producido accidentes por este motivo
- 12) Evitar voces, alborotar, cualquier juego, aparatos, radios, juguetes, etc., y el mantener actitudes que puedan molestar a los demás usuarios. NO SE PERMITEN FLOTTADORES, COLCHONETAS E HINCHABLES SIMILARES
- 13) Los jóvenes, no salten los cerramientos, y utilicen las puertas de acceso, evitando desperfectos y posibles accidentes.
- 14) No introducir ningún objeto de cristal ni material cortante en el recinto de baño.
- 15) En la zona de pediluvios, no pasar sillas ni tender toallas para tomar el sol.
- 16) Hacer uso de una sola silla para tomar el sol.
- 17) Una vez finalizado el horario de baño, sólo se permitirá la estancia en la zona de terrazas del Bar.
- 18) Respetar la señalización de los pasillos en las terrazas del bar y no pongan mesas ni sillas que dificulten el paso. Igualmente respeten la zona delimitada de Televisión.
- 19) Las mesas de las terrazas, al no haber servicio de camareros, deberán dejarse limpias una vez utilizadas para que puedan ser usadas por los que lleguen después. SEAN COMEDIDOS EN LA UTILIZACIÓN DE MESAS/SILLAS Y NO ACAPAREN LAS MISMAS SIN UTILIZARLAS.
- 20) Si se rompe algún vaso o botella, soliciten en la barra del bar, escoba y recogedor, y retiren rápidamente los cristales para evitar pisarlos.
- 21) No tender toallas ni prendas de vestir en las barandillas de Piscinas y Terrazas.
- 22) SE ESPERA LA COLABORACIÓN DE LOS SRES. SOCIOS, RESPETANDO ESTAS NORMAS MÍNIMAS, y LAS INSTRUCCIONES DE LOS SOCORRISTAS y EMPLEADOS DEL CLUB, PARA QUE LA ESTANCIA RESULTE GRATA.

Normas utilización Zona Picnic

DURANTE EL VERANO, DEL 1 DE JUNIO AL 30 DE SEPTIEMBRE, POR IMPERATIVO LEGAL, QUEDA PROHIBIDO HACER FUEGO EN TODO EL CLUB Y EN PARTICULAR EN LA ZONA DE PICNIC. NO USAR LAS BARBACOAS DEL CLUB NI PARTICULARES.





Normas Parking Piscinas

Es muy importante que se aparque ordenadamente y en batería, respetando huecos señalados.

No aparken en las calles pavimentadas, ello impide la circulación de los autobuses.

Procuren no dejar cruzados los coches impidiendo que aparken otros que lleguen después.

Si el aparcamiento se encuentra completo, suban al aparcamiento frente a la Pista Central de Tenis o Zona Cafetería. Respeten las señalizaciones y las instrucciones de los empleados del club.

SE RUEGA ESTACIONAR MEJOR LOS VEHÍCULOS Y RESPETAR LOS APARCAMIENTOS DE LOS MINUSVÁLIDOS.

Normas Verbenas

Respeten los pasillos de acceso a escaleras y pista baile.

No sacar a las terrazas mobiliario de la cafetería y Restaurante.

No llevar vasos o botellas fuera del recinto de cafetería y terrazas.

Se ruega no subirse en el mobiliario durante las actuaciones en verbenas.

Eviten que los niños se suban al escenario.

Otras normas

Se recuerda que es obligatorio para acceder al Club, la presentación del Carnet de socio vigente y estar al corriente de pago.

Los niños necesitan carnet a partir de los 3 años.

Es obligatorio calzar y vestir la indumentaria adecuada para la utilización de las instalaciones deportivas (Tenis; Padel, Polideportivo y Gimnasio).

No se permitirá permanecer en las mismas con el torso desnudo.

No está permitido permanecer en la Cafetería en traje de baño o con el torso desnudo, al menos deberá llevarse encima del bañador una camiseta.

Hay a disposición de los Sres. Socios invitaciones, previo pago de la cuota. Hay que proveerse de las mismas en la Oficina de la Asociación.

Las Normas de las Pistas de Padel/Tenis pueden ser consultadas en: en www.clublosalcores.es

A partir del Lunes 1 de Julio.

Se proyectarán películas todos los viernes de julio y agosto, excepto en la Semana Deportiva Cultural. La programación se irá anunciando semanalmente en los tabloncillos de anuncios del Club.



Coral Polifónica y Grupo de Teatro Club los Alcores

Aquellos socios/as que quieran incorporarse a cualquiera de los grupos, póngase en contacto con la oficina del club





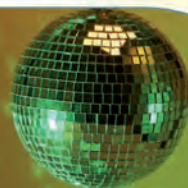
Espectáculos Verbenas

Sábado 6 de JULIO

Inauguración Temporada con Actos por confirmar

Sábado 13 de JULIO

Fiesta Temática AÑOS 80



Sábado 20 de JULIO

Magia Alfred Cobami



Sábado 27 de JULIO

Gloria Brasero "Cuentacuentos"
Verbena-Disco



Sábado 3 de AGOSTO

Actuación de Mariachis



Sábado 10 de AGOSTO

Carlos Catalino "Humorista"



SEMANA CULTURAL

Todos los sábados de verbena se instalará un CASTILLO HINCHABLE para disfrute de los niños, atendido por monitoras, en horario de 22,00 a 24,00 hrs.
Las verbenas con orquesta se complementarán con música disco. Durante las verbenas habrán concursos y atracciones diversas.

Actividades

APUNTATE A NUESTROS EQUIPOS DE NATACIÓN Y/O TRIATLÓN

El Club tiene como objetivos fomentar en los NIÑOS, desde una temprana edad, la práctica de dichas disciplinas deportivas, recibiendo con ello una amplia formación física que, les aportará un desarrollo muy completo. También pretendemos que los niños encuentren a través del Club un medio para relacionarse, encontrar amigos, con extensión a las propias familias, que aprendan desde muy jóvenes a combinar el deporte y los estudios que posteriormente se transforma en deporte / trabajo, manteniendo la práctica deportiva como el apoyo que les proporcionará a sus vidas el necesario equilibrio físico y emocional.

Y para los más MAYORES y sin límite de edad ni de nivel físico, pretendemos crear un grupo de amigos/as deportistas y entusiastas de la natación Master y del Triatlón, buscando en todo momento los grandes beneficios que nos aporta la práctica de los deportes aeróbicos y el compañerismo entre personas con similares inquietudes para hacer más llevadero el paso del TIEMPO.

RECIBE TODA LA INFORMACIÓN MANDANDO UN CORREO A:

quihugo@yahoo.es - Quini, NATACIÓN (Niños y Master (Adultos))

carche15@msn.com Juanjo TRIATLÓN (Niños y Adultos)

Escuela de Tenis y Padel

Cursillos intensivos de lunes a viernes en horario de mañana y tarde// 1-12 julio, 15-26 julio y 29 julio-9 agosto.

Los interesados en asistir a las clases de padel se les convoca a una reunión en la cafetería de la Zona Deportiva el sábado 22 de junio a las 19:00, donde se les informará de los horarios, tarifas y grupos de nivel.

Los interesados en asistir a las clases de tenis se les convoca a una reunión en la cafetería de la Zona Deportiva el domingo 30 de junio a las 12:00. En la reunión se les informará de los horarios, tarifas y grupos de nivel.

Pilates

Gratuitas. En zona de piscina. Mes de julio 2013.

De lunes a jueves, de 12,30 a 13,00 hrs.

(No necesaria inscripción, sólo presentarse)

Aquagym

Piscina olímpica. Del 1 julio al 14 de agosto. Lunes a jueves.

Horario: 13,30 a 14,00 hrs y 17,45 a 18,15 hrs.

(No necesaria inscripción, sólo presentarse)

Viaja, aprende idiomas y practica tu afición



Descubre, viaja
y aprende idiomas
con nosotros
mientras practicas:
**GOLF - BAILE - HÍPICA
MÚSICA - FÚTBOL
TEATRO - LIDERAZGO
BALONCESTO
MULTIAVENTURA...**

NLK
www.newlink.es

WELL LANGUAGE ACADEMY
C/ SAN FRANCISCO 48, 1º PLANTA.
45600 TALAVERA
TEL. 925 826 081 - 636 915 483
www.idiomastalavera.es



SOCIOS DE LOS ALCORES:
Beneficios en nuestros programas
en el extranjero con descuentos
de entre 150 y 500 euros.

AUDÍFONOS DIGITALES personalizados

desde **599** €



OPTICALIA TALAVERA

Trinidad, 15
Telf.: 925 824 024
Talavera

OPTICALIA PLAZA

Plaza del reloj, 12
Telf.: 925 804 884
Talavera



AUDIOCALIA®

Promoción válida exclusivamente para la familia de audífonos propios de Opticalia, Audioconfort K70.
Promoción no acumulable a otras ofertas en Audiología.



PJG 352 70



PJ 350 60



PJG 364 70



AM 350 80



MNG 326 80



PJ 003 20



PJG 358 20



PJ 351 90



DFG 301 10



ECG 350 40

Más modelos en nuestras ópticas.

OPTICALIA

Pza. del Reloj, 12. Telf: 925 80 48 84
Trinidad, 15. Telf: 925 82 40 24
TALAVERA DE LA REINA

**GAFAS
DE MARCA**
CRISTALES INCLUIDOS
+
GAFAS SOL
TAMBIÉN DE MARCA

88€

Promoción válida del 1 de Mayo al 31 de Agosto de 2013. Gafa graduada con cristales incluidos: Selección de Monturas de las colecciones: MANGO, PEPE JEANS, DAVID DELFÍN, Y PULL&BEAR. Lentes monofocales básicas, orgánicas 1.5 blancas, para graduaciones comprendidas en los rangos de stock de cada fabricante Vistasoft. Gafa sol de Marca: Selección de gafas de sol de las marcas Pepe Jeans, Amichi, El Caballo y Pull&Bear. Esta gafa de sol no se entrega graduada.

Concursos

CONCURSO DE CARTELES

Tema:
40 Aniversario de Los Alcores

BASES:

Medida: 42x29,7 (A3)

Colores: No hay limitación de colores.

Técnica: Libre

Presentación de trabajos:

Hasta el 17 de julio en las oficinas del club, a la Secretaría Cultural.

Premio: 150 EUROS

Será necesaria la participación de un mínimo de 5 concursantes; de no ser así se declarará desierto el concurso. Cada participante sólo podrá entregar un trabajo.

En los carteles deben aparecer:

- Escudo de los Alcores.
- Frase: XXXVI Semana Deportivo Cultural
- Fecha: del 17 al 24 de agosto de 2013
- Al dorso del trabajo se harán constar los datos personales y número de socio del autor/a.

El Club se reserva el derecho a publicar el cartel ganador como portada de la revista "ECOS". Todos los trabajos serán expuestos en el Club. El cartel ganador quedará en poder de Los Alcores.



CONCURSO LITERARIO

Tema:
40 Aniversario de Los Alcores

BASES:

Máximo de extensión: 2 folios.

Premio: 150 EUROS

Presentación de trabajos:

Hasta el 17 de julio en las oficinas del Club, a la Secretaría Cultural. Se puede enviar una sola redacción por participante en la Secretaría de Cultura firmada con un seudónimo y en sobre aparte, vuestros datos personales y número de socio.

Será necesaria la participación de un mínimo de 5 concursantes, de no ser así el concurso se declarará desierto.



CONCURSO FOTOGRAFÍA

Tema:
40 Aniversario de Los Alcores

BASES:

Formato: 25x25 en papel fotográfico.

Premio: 150 EUROS

Presentación de trabajos:

Hasta el 17 de julio en las oficinas del Club, a la Secretaría Cultural. A diferencia de otros años, los socios que lo deseen podrán presentar dos fotografías. Resumiendo en dos fotografías el ANTES y el DESPUÉS del club, que puede ser una instantánea ANTIGUA del club y otra igual pero de la ACTUALIDAD. Será necesaria la participación de un mínimo de 5 concursantes, de no ser así el concurso se declarará desierto. Será necesario aportar, en sobre aparte cerrado, vuestros datos, personales y número de socio.



Escuelas

ESCUELA DE NATACIÓN

(Dirección Julián Huertas)

CURSOS BEBES

(De 3 meses a 2 años)

Padre, Madre o Tutor deberán participar en las clases con el niño /a

TURNO DE LUNES A VIERNES DE:

MAÑANAS 12:45 A 13:15 H.

1º Del 1 Julio (Lunes) al 12 Julio (Viernes) 10 días

2º Del 15 Julio (Lunes) al 26 Julio (Viernes) 10 días

TARDE 17:00 A 17:30 H.

1º Del 24 Junio (Lunes) al 5 Julio (Viernes) 10 días

2º Del 8 Julio (Lunes) al 19 Julio (Viernes) 10 días

3º Del 22 Julio (Lunes) al 2 Agosto (Viernes) 10 días

CURSOS BEBES MAYORES

(De 2 a 3 años)

TURNO DE LUNES A VIERNES DE:

MAÑANAS 12:30 A 13:15 H.

1º Del 24 Junio (Lunes) al 5 Julio (Viernes) 10 días

2º Del 8 Julio (Lunes) al 19 Julio (Viernes) 10 días

3º Del 22 Julio (Lunes) al 2 Agosto (Viernes) 10 días

4º Del 5 Agosto (Lunes) al 16 Agosto (Viernes) 10 días

TARDE 16:45 A 17:30 H.

1º Del 24 Junio (Lunes) al 5 Julio (Viernes) 10 días

2º Del 8 Julio (Lunes) al 19 Julio (Viernes) 10 días

3º Del 22 Julio (Lunes) al 2 Agosto (Viernes) 10 días

4º Del 5 Agosto (Lunes) al 16 Agosto (Viernes) 10 días

CURSOS PERFECCIONAMIENTO NIÑOS

Condición indispensable:

Hacer 25 metros en la zona profunda

TURNOS DE LUNES A VIERNES DE:

MAÑANAS: 11:30 A 12:45 H.

1º Del 25 Junio (Lunes) al 19 de Julio (Viernes) 20 días

2º Del 22 Julio (Lunes) al 16 de Agosto (Viernes) 20 días

Se podrán realizar 1/2 turno y semanas aisladas.

ESCUELA DE NATACIÓN A.R. LOS ALCORES - PRECIOS VERANO 2013

BEBES.....	26€
BEBES MAYORES	29 €
INICIACIÓN NIÑOS:.....	28€
PERFECCIONAMIENTO NIÑOS.....	39€ ½ Mes 22 €
PERFECCIONAMIENTO ADULTOS	35€ ½ Mes 20 €
PREPARACION FISICA INDIVIDUALIZADA ...	38€

CURSOS INICIACIÓN NIÑOS

(De 3 años y mayores)

TURNOS DE LUNES A VIERNES DE:

A./ - MAÑANAS 11:45 A 12,30 H.:

1º A Del 24 Junio (Lunes) al 5 Julio (Viernes) 10 días

2º A Del 8 Julio (Lunes) al 19 Julio (Viernes) 10 días

3º A Del 22 Julio (Lunes) al 2 Agosto (Viernes) 10 días

4º A Del 5 Agosto (Lunes) al 16 Agosto (Viernes) 10 días

B./ - MAÑANAS 12:30 A 13,15 H.:

1º B Del 24 Junio (Lunes) al 5 Julio (Viernes) 10 días

2º B Del 8 Julio (Lunes) al 19 Julio (Viernes) 10 días

3º B Del 22 Julio (Lunes) al 2 Agosto (Viernes) 10 días

4º B Del 5 Agosto (Lunes) al 16 Agosto (Viernes) 10 días

TARDE 16:45 A 17:30 H.

1º Del 10 Junio (Lunes) al 21 Junio (Viernes) 10 días

2º Del 24 Junio (Lunes) al 5 Julio (Viernes) 10 días

3º Del 8 Julio (Lunes) al 19 Julio (Viernes) 10 días

4º Del 22 Julio (Lunes) al 2 Agosto (Viernes) 10 días

5º Del 5 de Agosto (Lunes) al 16 de Agosto (Viernes) 10 días

CURSOS PERFECCIONAMIENTO ADULTOS

TURNOS DE LUNES A JUEVES DE:

MAÑANAS: 11:30 A 12:25 H.

1º Del 1 de Julio (Lunes) al 25 de Julio (Jueves) 16 días

2º Del 22 de Julio (Lunes) al 16 de Agosto (Jueves) 16 días

PREPARACION FISICA INDIVIDUALIZADA BASADA EN EL TRIATLÓN PARA JOVENES Y ADULTOS.

Preparación física para todas las edades con la que pretendemos mejorar la salud de nuestros socios/as realizando actividades en el gimnasio, piscina y zona pic-nic.

Dichas actividades respetarán en todo momento las condiciones físicas individuales, realizando una serie de test que nos darán la información necesaria para diseñar el plan de entrenamiento adecuado para cada persona.

Durante el mes de Julio se realizarán las siguientes actividades:

Horario: 11:30 a 12:30

LUNES: Natación y Gimnasio

MARTES: Andar y/o Carrera

MIÉRCOLES: Gimnasio y/o Bici

JUEVES: Natación y Gimnasia

VIERNES: Andar/Carrera y /o Bicicleta

VI CAMPAMENTO DE VERANO

Estimados socios/as, comenzamos nuestro campamento con energías renovadas para que vuestros hijos/as pasen unas mañanas divertidas y amenas en nuestro querido club.

Queremos destacar, que además de dar un enfoque lúdico a las actividades que realizamos en los campamentos, también pretendemos conseguir que los niños/as aprendan y mejoren en dichas actividades. Para conseguir estos objetivos, en las disciplinas deportivas que impartimos lo hacemos con profesores/as cualificados (Licenciados E.F. y Técnicos Superiores).

Las actividades que realizamos en INGLÉS las impartirá una Profesora Nativa, manteniendo el equilibrio entre juego y aprendizaje y así conseguir los objetivos deseados.

HORARIO GENERAL

CAMPAMENTO COMPLETO:

9:10h Salida bus Talavera ruta central. 1ª parada lámparas Múfer.
9:40h Llegada al club y distribución grupos.
10:00 a 11:00h Clases de Natación para niños 9 a 13 años.
Clases Tenis (1ª semana) y Pádel (2ª semana) niños 5 a 8 años.
11:00 a 11:30h Descanso y cambio de actividad.
11:30 a 12:30h Clases de Tenis (1ª sem.) y Pádel (2ª sem.)
para niños de 9 a 13 años. Clases Natación niños 5 a 8 años.
12:30 a 13:00h Descanso y cambio de actividad.
13:00 a 14:00h Clases de Inglés.
Clases de Manualidades y Pintura.
14:15h Regreso bus en Lines 1 y 2.
14:30h Llegada Talavera.

CAMPAMENTO ½ TURNO:

11:00h Salida bus talavera ruta 1 y 2.
(Irán un monitor en cada autobús)
11:20h Llegada al club y distribución grupos.
11:30 a 12:30h Clases de Natación.
Clases Tenis (1ª semana) y Pádel (2ª semana)
12:30 a 13:00h Descanso y cambio de actividad.
13:00 a 14:00h Clases de Inglés.
Clases de Manualidades y Pintura.
14:15h Regreso bus en lines 1 y 2.
(Irán un monitor en cada autobús)
14:30h Llegada Talavera

NOTA IMPORTANTE: En el Campamento de ½ Turno los niños@s deben elegir entre Natación y Deportes de raqueta, pudiendo realizar una semana Natación y la siguiente deporte de raqueta o viceversa. Teniendo en cuenta que en cada campamento la 1ª semana es de Tenis y la segunda de Pádel. También podrán elegir entre Inglés y Manualidades y pintura.

MATERIAL NECESARIO Y CONSEJOS PARA EL CAMPAMENTO:

1. El club regalará una camiseta identificativa a todos los participantes del campamento.
 2. El club proporcionará las raquetas de Pádel a los alumnos/as del campamento.
 3. Los niños deberán traer: Crema Solar, Ropa de Baño: Bañador, Toalla, Zapatillas agua, Gorra.
Raqueta de Tenis. Las raquetas se podrán guardar en el club para evitar las molestias que supone el traslado de la misma.
Agua y bocadillo de media mañana y fruta.
Es aconsejable que ya vengan con el bañador puesto desde casa para no perder demasiado tiempo en el 1er cambio de ropa que realizamos.
- Si algún niño/a tiene algún tipo de alergia que nos lo comunique para tomar las precauciones necesarias**
Es muy importante que los niños/as comuniquen a sus monitores si NO van a volver en ruta, si es posible con una nota firmada o con un mensaje de Texto.

TRANSPORTE

NO será necesario llevar el ticket de autobús en los desplazamientos, siempre que vayan con los monitores encargados de los traslados.

Al realizar las inscripciones es IMPORTANTE saber que ruta va a utilizar el niño/a y reflejarla en la misma, por lo tanto os rogamos os informéis de los itinerarios del autobús en la revista ECOS, o en la página web www.clublosalcores.es

En el campamento de Turno Completo desde las 9:00 a 14:30 el autobús realizará la Ruta central para ir al club y la Ruta 1 y 2 en el regreso.
En el campamento de ½ Turno desde las 11:00 hasta las 14:30 el autobús realizará la Ruta 1 y 2 a la ida y al regreso.



ACTIVIDADES

DEPORTES:

NATACION: Las dos semanas del campamento.

TENIS: La 1ª semana de cada campamento.

PADEL: La 2ª semana de cada campamento.

JUEGOS DE ORIENTACIÓN:

El 1er Jueves de cada campamento.

JUEGOS DE COLABORACIÓN:

El 2º Jueves de cada campamento.

TALLER DE LA NATURALEZA:

El 1º Viernes de cada campamento.

CONDUCCIÓN KARTS Y EDUCACIÓN VIAL:

El 2º Viernes de cada campamento.

TALLER DE MANUALIDADES Y PINTURA:

Durante todo el campamento.

ACAMPADA NOCTURNA

El día **11 de Julio** para todos los participantes en los campamentos. Los niños apuntados en el tercer turno del campamento también podrán asistir a la acampada.

La acampada es a partir de 6 años, entendemos que los niños de 5 años son demasiado pequeños.

ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS:

JUEVES 1ª Semana: Juegos de Cooperación en inglés, para todo el grupo.

VIERNES DIA 1ª Semana: Actividades y talleres de Naturaleza. Juegos en el Agua.

JUEVES DIA 2ª semana : Juegos de orientación.

VIERNES 2ª semana: Asistencia al circuito de karts próximo a Los Alcores. Ida y regreso en autobús desde el club al circuito. Previa autorización de los padres/madres. Los niños pequeños montarán con un monitor que controlará los pedales de frenos y aceleración y estarán trucados para reducir la velocidad. **COMIDA FIN DE CAMPAMENTO**

GRUPOS Y EDADES:

Grupos de 12 a 15 niños.

Grupos 1: (De 5 a 6 años)

Grupo 2: (De 7 a 9 Años)

Grupo 3: (De 10 a 13 Años)

TURNOS:

PRIMERO Del 24 Junio al 5 de Julio: 10 días

SEGUNDO Del 8 al 19 de Julio 10 días

TERCERO Del 22 de Julio al 2 Agosto 10 días

CAMPAMENTO DE VERANO. TENIS / PADEL/NATACIÓN/ / PINTURA/INGLES...

Precio: Turno Completo (2 semanas) 115 € / 200 € (Dos hermanos) / 250 € (Tres hermanos)

½ Turno (1 Semana) 65 € - Existe la posibilidad de realizar semanas aisladas dentro del primer y segundo turno siempre que queden plazas. El precio será de 65 €

CAMPAMENTO DE VERANO MEDIA JORNADA.

Precio: Turno Completo (2 Semanas) 70 € / 130 € (Dos hnos) / 180 € (Tres hnos) /

½ Turno (1 Semana) 50 € - Existe la posibilidad de realizar semanas aisladas dentro del primer y segundo turno siempre que queden plazas. El precio será de 50 €

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 11 Mayo al 24 Junio.

Se respetará el orden de inscripción para completar los grupos.

CONTACTO

Los Padres pueden estar en contactos con nosotros en los teléfonos:

Debido a que para nosotros es más difícil atender las llamadas telefónicas en tiempo de actividad, rogamos nos mandéis mensajes de texto con cualquier problema o consulta que necesitéis resolver.

Quini:

645809194

Coordinador

Juanjo:

650441008

Natación / Inglés

Actividades

Fin de Semana GREDOS-CENTRE

CON LA EXPERIENCIA Del CLUB SOCIAL LOS ALCORES Y GREDOS CENTRE

GREDOS CENTRE es un Centro Internacional de la Naturaleza y Lingüístico enclavado en la Sierra de Gredos, que trabaja con colegios ingleses e internacionales desde hace más de diez años. Nuestros programas, realizados a medida y en lengua inglesa, ofrecen actividades formativas con contenidos de geografía, biología, así como actividades de aventura al aire libre, deportes o talleres creativos que complementan dichos programas.

Nuestra filosofía es el desarrollo integral de los jóvenes y niñ@s a través del trabajo en equipo y del conocimiento del entorno natural.

OBJETIVOS DEL CAMPAMENTO:

- HABLAR Y ENTENDER INGLÉS ADEMÁS DE AMPLIAR VOCABULARIO
- DISFRUTAR DEL ENTORNO Y A LA VEZ APRENDER CONTENIDOS SOBRE LA NATURALEZA.
- DESARROLLO PERSONALMENTE GRACIAS AL TRABAJO EN EQUIPO Y A LA RELACIÓN CON EL ENTORNO NATURAL.

ACTIVIDADES. INMERSIÓN EN EL INGLÉS.
FECHAS: Del Viernes 28 al Domingo 30 DE JUNIO.

Edades: 8 a 12 años.

PRECIOS: 135 € Para Socios Alcores
150 € No socios.



Torneos Verano 2013

Fútbol Sala - Fútbol 7
Baloncesto 3x3 - Voley Playa

En todos los torneos: modalidades masculinas y femeninas,
en categorías Absoluta y Sub-15.

Fecha tope inscripción: 25 de junio de 2013



25 DE JULIO

Fiesta de la Juventud

Elección de Mister y Reina 2013

Horario SAUNA 2013

MUJERES

Lunes, Miércoles, Viernes y Sábados, de 17,00 a 20,00 hrs.

HOMBRES

Martes y Jueves, de 17,00 a 20,00 hrs.

Sábados y Domingos, de 10,00 a 13,00 hrs.

Imprescindible, tener el carnet de Sauna vigente. Horario abierto a modificaciones, si es solicitado por un número suficiente de socios



ESTE VERANO...

TENEMOS DISPONIBLE PARA LOS SOCIOS

**RED WIFI GRATIS
EN ZONA PISCINAS**

TALLERES DIVERTIDOS

DURANTE LOS MESES DE
JULIO Y AGOSTO
HABRÁ ANIMACIÓN INFANTIL
IMPARTIDO POR UN ANIMADOR
SOCIO-CULTURAL.



Para colaborar con el medio ambiente proponemos a los socios que se registren en la web para no recibir el Ecos editado en papel, GRACIAS.

SITUACION PRESUPUESTO ORDINARIO AÑO 2.013, DE LA ASOCIACIÓN RECREATIVA "LOS ALCORES", AL DIA: 31-03-2013

INGRESOS:		Realizado	Presupuestado
129	SUPERAVIT EJERCICIO 2.012:	27.892,78	27.892,78
700	CUOTAS SOCIOS:	205.388,50	631.140,00
704	ABASTECEDORES HOSTELERIA:	400,00	25.000,00
705	AUTOBUSES:		
	Ticket Socios	000,00	12.500,00
	000 x 0,50	5.695,57	30.000,00
709	INGRESOS VARIOS:		
	TOTALES.....	239.376,85	726.532,78
GASTOS:		Realizado	Presupuestado
600	OBRAS Y ADQUISICIONES:	12.387,94	65.000,00
621	ALQUILERES:	2.023,55	6.750,00
	6210001 Alquiler Local Oficina	8.747,96	40.000,00
622	REPARACIONES Y CONSERVACIÓN:	20,00	35.000,00
	6220000 Mantenimiento General del Club	8.767,96	75.000,00
	6221000 Mantenimiento Piscinas	000,00	30.000,00
		000,00	4.500,00
624	TRANSPORTES: (Autobús Verano)		
625	PRIMAS DE SEGUROS:	2.607,96	15.000,00
627	ACTOS SOCIALES Y RELACIONES:	3.238,86	26.000,00
	6271000 Deportes	8.175,95	26.000,00
	6272000 Cultura	961,95	3.000,00
	6273000 Juventud	14.984,72	70.000,00
	6274000 Gastos Representación J.D.	18.640,30	65.000,00
628	SUMINISTROS: (Electricidad/Propano/Agua)	1.179,55	4.000,00
629	OTROS SERVICIOS:	1.407,28	4.000,00
	6290000 Material Escritorio	1.965,23	4.000,00
	6291000 Teléfonos	346,54	2.000,00
	6292000 Correspondencia	2.840,91	11.282,78
	6293000 Artículos Limpieza	7.739,51	25.282,78
	6294000 Imprevistos/Varios		
		125,58	8.000,00
631	OTROS TRIBUTOS:	57.520,39	270.000,00
	6310001 Impuestos Municipales	19.256,81	99.000,00
640	PERSONAL: (Sueldos y Salarios S/Convenio)	2.481,56	8.000,00
642	SEGURIDAD SOCIAL:		
649	OTROS GASTOS SOCIALES: (Ropa Trabajo, Riesg. Lab. etc)		
	TOTALES.....	143.928,32	726.532,78

RESUMEN:			
Ingresos al 31-03-2.013	239.376,85	726.532,78	
Gastos al 31-03-2.013	-143.928,32	726.532,78	
SALDO	95.448,53	000,00	



II



DA DE LA BICI

CLUB SOCIAL LOS ALCORES

INSCRIPCIONES GRATUITAS

DEL 10 AL 25 DE MAYO EN FOSTER HOLLYWOOD Y OFICINAS DEL CLUB

**SALIDA A LAS 10:30 DESDE
FOSTER HASTA LOS ALCORES**



9 JUNIO

**CENTRO DEL AUTOMÓVIL
P. MADROÑO**

CHAPA - PINTURA - MECANICA
Soluciones para la reparación garantizada de su vehículo

www.tallerespedromadroño.com



**PARA LOS MAS PEQUEÑOS HABRÁ PASEO EN BICI POR EL CLUB, ADEMÁS DE QUE
TENDRÁN CASTILLO FLOTANTE Y BOLSA DE OBSEQUIO.
EN EL CLUB LOS ABASTECEDORES OFRECERÁN UN REFRIGERIO A LOS PARTICIPANTES.
USO OBLIGATORIO DEL CASCO POR SEGURIDAD.**