



Asociación Recreativa **Los Alcores**



OFICINAS:

C/. San Isidro, 3 - 1.º
Teléfono y Fax 925 80 13 30
45600 TALAVERA DE LA REINA (Toledo)
E-mail: losalcores@toledarte.com
www.clublosalcores.com

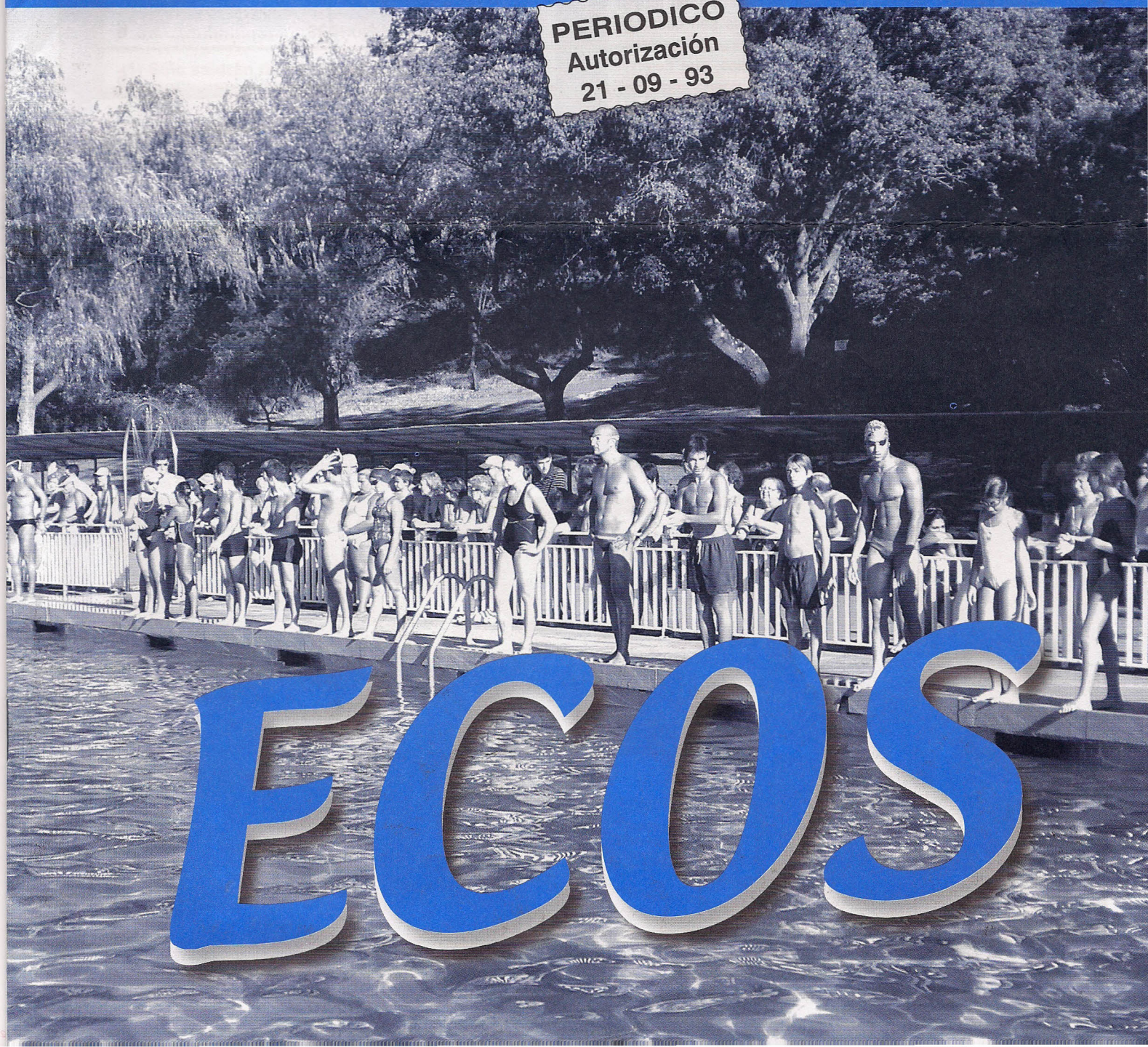
CLUB:

Carretera Madrid - Extremadura, Km. 107
Teléfs. 925 86 90 24 - 925 87 25 30
45683 CAZALEGAS (Toledo)

INFORMATIVO n.º 95

MAYO - 2011

PERIODICO
Autorización
21 - 09 - 93



Saluda

Como todos los años, se nos presenta una nueva temporada de verano, en la que ya estamos deseosos de disfrutar al cien por cien de todas las instalaciones y del contacto con la naturaleza en nuestro club.

Un club en el que año tras año, vamos realizando obras de mejora y acondicionamiento, unas nos vienen impuestas por exigencias de las normativas gubernamentales vigentes al respecto, y otras por iniciativa de los socios del club, garantizando con ello la calidad y seguridad del mismo, con el fin de que todos practiquemos la actividad que prefiramos, con la garantía de disponer de unas instalaciones modernas y puestas al día.

Como acordamos en nuestra Asamblea General Ordinaria, aprobando el presupuesto Extraordinario del club, a partir del mes de junio dispondremos de las seis pistas de tenis rehabilitadas, que se encontraban muy deterioradas por el paso del tiempo, y que han quedado como nuevas. Todo ello como es natural, gracias al esfuerzo económico de todos los socios, que dejen que nuestro club sea su segunda casa, donde convivir y practicar deportes además de tener un sitio en el que como siempre decimos, se fomenta la amistad, cultura, deporte y ocio, junto con nuestras familias y amigos.

Esta directiva anima a todos los socios, a que disfruten del club participando como lo hacen siempre, en todos los eventos deportivos y culturales que esta nueva temporada tenemos organizados, todo ello dentro de un clima de respeto y cumplimiento de las normas de convivencia del club, que una vez mas adjuntamos en nuestra revista. Eso no sería posible si todos juntos no hacemos un pequeño esfuerzo para respetar y hacer respetar a los demás, y así mantener todas las instalaciones en perfecto estado, haciendo con ello más amena la estancia en el mismo.

Sin mas la directiva desea, que esta temporada de verano, sea motivo de disfrute y descanso, cambiando de actividades invernales por otras al aire libre en nuestro club.

LA JUNTA DIRECTIVA

Sumario

NATACIÓN AUSTRALIANA.....	Portada
Sumario	1
Saluda Junta Directiva	1
AUTOBUSES/2011 Horarios y Normas.....	2
Normas Uso PISCINAS.....	3
Normas PIC-NIC, Aparcamiento y otras	4
Normas TENIS, PADEL y FRONTENIS	5
VERBENAS/11 y Normas.	6
CINE y Grupos Club	6
Concursos CARTELES, LITERARIO y FOTOGRAFÍA	7
ESCUELAS DEPORTIVAS Verano/11	8
TORNEOS DE VERANO/11	9
CAMPAMENTO DE VERANO /11	9
PREPARACIÓN FÍSICA	10
HORARIOS DIVERSOS y Otras Informaciones	10



Horario Servicio de Autobuses Verano 2011

	SABADOS / DOMINGOS / FESTIVOS		DIAS LABORABLES	
	Salidas TALAVERA	Salidas LOS ALCORES	Salidas TALAVERA	Salidas LOS ALCORES
Del día 4 al 20 de Junio	11,30 Mañana 13,45 Tarde 17,00 Tarde 21,00 Tarde (1)	12,00 Mañana 14,15 Tarde 17,30 Tarde 21,30 Tarde	16,00 Tarde 17,00 Tarde 19,00 Tarde (1) 21,00 Tarde (1)	16,30 Tarde 17,30 Tarde 19,30 Tarde 21,30 Tarde
Del día 21 de Junio al 26 de Agosto	11,30 Mañana 13,45 Tarde 17,00 Tarde 19,00 Tarde (1) 21,00 Tarde (1)	12,00 Mañana 14,15 Tarde 17,30 Tarde 20,00 Tarde 21,30 Tarde	11,00 Mañana 12,00 Mañana 13,45 Tarde 16,00 Tarde 17,00 Tarde 19,00 Tarde (1) 21,00 Tarde (1)	11,30 Mañana 13,15 Tarde 14,15 Tarde 16,30 Tarde 17,30 Tarde 20,00 Tarde 21,30 Tarde
Del día 27 de Agosto Hasta CIERRE PISCINAS	11,30 Mañana 13,45 Tarde 17,00 Tarde 19,00 Tarde (1) 20,30 Tarde (1)	12,00 Mañana 14,15 Tarde 17,30 Tarde 20,00 Tarde 21,00 Tarde	11,30 Mañana 13,45 Tarde 17,00 Tarde 19,00 Tarde (1) 20,30 Tarde (1)	12,00 Mañana 14,15 Tarde 17,30 Tarde 20,00 Tarde 21,00 Tarde

(1) Sólo saldrán de Verjas del Prado.

Puntos de salida:

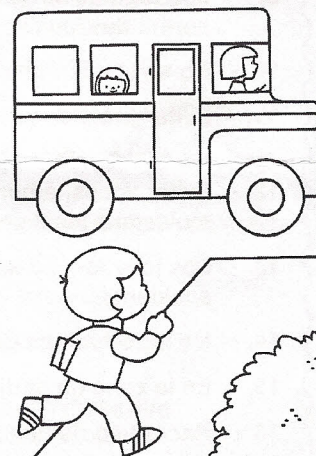
Línea N.º 1 - Avda. Francisco Aguirre (Esquina Cañada Sierra), Puerta de Cuartos (Esquina Guardería), C/. Olivares (Timoneda), C/. San Clemente (El Birrete), Ronda del Cañillo (Bus), Verjas del Prado, Avda. Juan Carlos I (Moraleja), Avda. Constitución (BBVA), Nuevo Centro (Esquina Farmacia).

Línea N.º 2 - Avda. Pío XII (Tres Olivos), Avda. Pío XII (Elec. Paraíso), Pío XII (Esquina Santa Teresa), Paseo de la Estación (Farmacia), Avda. Juan Carlos I (Caixa), Avda. Juan Carlos I (La Despensa), Avda. Príncipe (Telepizza), Avda. Príncipe (Esquina López Brea), Nuevo Centro (Esquina Farmacia).

Línea Central (Regreso Club) (2) - Avda. Constitución (Nuevo Centro), Avda. Juan Carlos I (Moraleja), Pío XII (Institutos) Pío XII (Rosas Rojas), Pío XII (Paraíso), V.ª Clemente, Bar los Dados, Puerta de Cuartos, Cañada Sierra.

(1) En los horarios de las 7 y 9 de la tarde, habrá un solo punto de partida que es: Verjas del Prado.

(2) La Línea Central se hará cuando sólo haya viajeros para un solo autobús.



Los SABADOS, DOMINGOS, FESTIVOS y días climatológicamente adversos, para subir al Club, sólo habrá UN AUTOBUS que hará las dos líneas, por lo que los horarios establecidos pueden sufrir un pequeño retraso. Se ha llegado a esta fórmula para evitar gastos a la Asociación, puesto que se ha observado en años anteriores, que en estos días con un autobús en cada hora es suficiente.

Normas de Utilización Autobuses

- Es imprescindible la entrega del ticket al conductor del autobús y la presentación del carnet de socio. Se exigirá ticket en la ida y en el regreso.
- Los niños menores de 3 años no necesitan ticket ni carnet.
Los tickets estarán a la venta en las Oficinas del Club y en el Ropero de las Piscinas.
- Todos los usuarios deberán ir sentados.
- En horas puntuales, si sólo hay viajeros para un solo coche, deberán trasladarse de un autobús a otro, según indique el conductor del mismo.
- Deben cumplir las normas sugeridas por los Sres. Conductores, dadas a los mismos por la Junta Directiva.
- Las normas, horarios y puntos de salida, podrán ser modificados si las circunstancias lo aconsejan.
Para dar fluidez al servicio, lleven el ticket y carnet preparados y no se pongan a buscarlo en el momento de subir.

Normas Mínimas "Uso Piscinas"

Las normas mínimas que deben cumplirse con todo rigor, entre otras que establecen los Reglamentos del Club y Dirección de Sanidad, para uso de las piscinas, son las siguientes:

1. - Prohibida la entrada a personas con enfermedades infectocontagiosas y el acceso de animales en toda la instalación.
2. - Vestirse y desnudarse en los vestuarios. No se podrá acceder al recinto de baño y césped con calzado y ropa de calle, sólo se permitirá en traje de baño y alguna prenda para resguardarse del sol (camiseta, blusa o similar)
3. - Ducharse antes de bañarse.
4. - Utilizar el ropero. Los que no quieran utilizar este servicio guardarán la ropa y calzado en bolsos.
5. - Mantener limpias las Instalaciones. UTILICEN LAS PAPELERAS. (Prohibido cualquier tipo de comida que pueda ensuciar el recinto. Utilicen las terrazas del bar para dar la merienda a los niños.
6. - Los fumadores utilicen los ceniceros y no arrojen las colillas al suelo. PROHIBIDO FUMAR EN ZONA DE BAÑO (PEDILUVIOS).
7. - Los niños pequeños (bebés) que no puedan valerse por sí mismos, sus padres o persona mayor podrá bañarlos en la Piscina Pequeña, en estos casos deberán permanecer al borde de la piscina pero no pasearse por el centro del agua jugando con ellos.
8. - Igualmente podrá pasarse la silla de los bebés al recinto de baño o césped, pero no pasear la misma por el recinto. EXISTEN CAMBIADORES PARA BEBES EN LOS VESTUARIOS.
9. - Los zapatos de calle o deportivos, hay que dejarlos dentro de bolsas y nunca sueltos por el recinto. (Sólo están permitidas las chancletas de baño). En el césped y zona de pediluvios no se permite ningún tipo de calzado.
10. - No se sienten en escaleras y rampas de acceso entre piscinas que dificulte el paso.
11. - Evitar juegos, carreras y prácticas peligrosas, y no se arrojen a las piscinas sin mirar previamente si hay alguien debajo. Ya se han producido accidentes por este motivo
12. - Evitar voces, alborotar, cualquier juego, aparatos, radios, juguetes, etc., y el mantener actitudes que puedan molestar a los demás usuarios. NO SE PERMITEN FLOTADORES, COLCHONETAS E HINCHABLES SIMILARES
13. - Los jóvenes, no salten los cerramientos, y utilicen las puertas de acceso, evitando desperfectos y posibles accidentes.
14. - No introducir ningún objeto de cristal ni material cortante en el recinto de baño.
15. - En la zona de pediluvios, no pasar sillas ni tender toallas para tomar el sol.
16. - Hacer uso de una sola silla para tomar el sol.
17. - Una vez finalizado el horario de baño, sólo se permitirá la estancia en la zona de terrazas del Bar.
18. - Respetar la señalización de los pasillos en las terrazas del bar y no pongan mesas ni sillas que dificulten el paso. Igualmente respeten la zona delimitada de Televisión.
19. - Las mesas de las terrazas, al no haber servicio de camareros, deberán dejarse limpias una vez utilizadas para que puedan ser usadas por los que lleguen después. SEAN COMEDIDOS EN LA UTILIZACIÓN DE MESAS/SILLAS Y NO ACAPAREN LAS MISMAS SIN UTILIZARLAS.
20. - Si se rompe algún vaso o botella, soliciten en la barra del bar, escoba y recogedor, y retiren rápidamente los cristales para evitar pisarlos.
21. - No tender toallas ni prendas de vestir en las barandillas de Piscinas y Terrazas.
22. **SE ESPERA LA COLABORACIÓN DE LOS SRES. SOCIOS, RESPETANDO ESTAS NORMAS MÍNIMAS, Y LAS INSTRUCCIONES DE LOS SOCORRISTAS Y EMPLEADOS DEL CLUB, PARA QUE LA ESTANCIA RESULTE GRATA.**

LA JUNTA DIRECTIVA



Normas Aparcamientos "zona piscinas"

1. - Es muy importante que se aparque ordenadamente y en batería, respetando huecos señalados.
2. - No aparquen en las calles pavimentadas, ello impide la circulación de los autobuses.
3. - Procuren no dejar cruzados los coches impidiendo que aparquen otros que lleguen después.
4. - Si el aparcamiento se encuentra completo, suban al aparcamiento frente a la Pista Central de Tenis o Zona Cafetería.
5. - Respeten las señalizaciones y las instrucciones de los empleados del club.

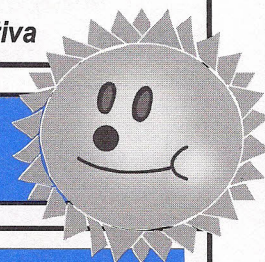
Normas Mínimas "Utilizacion Zona Pic - Nic"



1. - La entrada de vehículos a la Zona de Pic - Nic será obligada por la puerta de abajo con una dirección única, y saldrán por la puerta de arriba.
2. - Los vehículos no podrán aparcar en la Zona de Pic - Nic. Sólo se permitirá el tiempo indispensable para bajar los ocupantes y enseres, debiendo orillarse lo mas posible al realizar esta operación para dejar paso a los vehículos que circulen. Los vehículos se estacionarán en el Aparcamiento de la Cafetería y Chalet Social.
3. - La leña deberá utilizarse con moderación, ya que son cada vez más los Socios que utilizan el Pic - Nic y el gasto es mayor. Sólo está permitido hacer fuego en las barbacoas existentes.
4. - **DURANTE EL VERANO, 1 DE JUNIO AL 30 DE SEPTIEMBRE, POR IMPERATIVO LEGAL, QUEDA PROHIBIDO HACER FUEGO EN TODO EL CLUB Y EN PARTICULAR EN LA ZONA DE PIC - NIC. NO USAR LAS BARBACOAS DEL CLUB NI PARTICULARES**
5. - Las mesas una vez utilizadas hay que dejarlas limpias, para que puedan ser utilizadas por otros socios que lleguen después. Utilicen los bidones/papeleras repartidos por todo el Pic - Nic para echar los desperdicios.
6. - No se puede lavar los platos o utensilios en las fuentes del Pic - Nic. Hay que utilizar las pilas destinadas a este fin. **TAMPOCO SE PUEDEN LAVAR LOS COCHES.**
7. - Las necesidades fisiológicas hay que hacerlas en los servicios destinados al efecto.
8. - Está prohibido jugar al balón, circular con motos y cualquier otro vehículo o juguete que levanten polvareda y molesten a los usuarios del Pic - Nic.
9. - Se seguirán respetando aquellas otras normas que contempla nuestro Reglamento de Régimen Interior.
10. - La Junta Directiva solicita la colaboración de los señores socios para que sean respetadas las normas y conseguir que el Pic - Nic sea esa zona de naturaleza agreste que podamos disfrutar todos.

La Junta Directiva

NO SE PERMITE TENER DINERO A LA VISTA, EN NINGUN TIPO DE JUEGO EN TODO EL CLUB, SOLICITEN FICHAS.



Invitaciones Piscinas

Hay a disposición de los Sres. Socios invitaciones, previo pago de la cuota establecida.

Hay que proveerse de las mismas en la Oficina de la Asociación.

Los padres de los socios que hayan alcanzado la edad de 65 años, tendrán acceso gratuito a las Piscinas, siempre en compañía de los mismos.



Otras Normas

Se recuerda que es obligatorio para acceder al Club, la presentación del Carnet de socio vigente y estar al corriente de pago. Los niños necesitan carnet a partir de los 3 años.

Es obligatorio calzar y vestir la indumentaria adecuada para la utilización de las instalaciones deportivas (Tenis, Padel, Polideportivo y Gimnasio). No se permitirá permanecer en las mismas con el torso desnudo.

No está permitido permanecer en la Cafetería en traje de baño o con el torso desnudo, al menos deberá llevarse encima del bañador una camiseta.

Normas Mínimas

"Utilización Pistas de Tenis, Padel y Frontenis"

De conformidad con el Art.º 5.4 M del Reglamento de Régimen Interior de la Asociación, y por acuerdo de la Junta Directiva, se dictan las siguientes normas complementarias para la utilización de las **PISTAS DE TENIS, PADEL Y FRONTENIS**:

1. - Las Pistas se adjudicarán por riguroso orden de solicitud, siendo necesario la presencia física de los socios para adjudicar las mismas. Es necesario la presencia de los dos jugadores en el caso de simples y de los cuatro jugadores para el caso de dobles. No podrán ser sustituidas las personas que tengan adjudicada la pista por otras distintas, si esto ocurriera el empleado podrá desalojar la misma y adjudicarla a los peticionarios siguientes.
2. - Las Pistas se darán por UNA HORA para Simples y UNA HORA Y MEDIA para Dobles. En **padel** sólo pueden jugar parejas (dobles). Empezará a contar el tiempo desde el momento que se ocupe la pista y estará reflejado en el Ticket correspondiente. Ejemplo: Si se ocupa a las 9,05 termina a las 10,05.
Pasados 10 minutos sin ocupar la pista asignada, será ocupada por los peticionarios siguientes.
3. - No se adjudicará a ningún jugador pista si no ha finalizado el tiempo que tenga asignado en otra pista. Ejemplo: No puede un Jugador pedir pista con otro que ya esté jugando, aunque sea para después de su hora, ya que se requiere la presencia física de los jugadores en el momento de solicitarla.
4. - Se requiere la indumentaria adecuada. Se entenderá como tal, los bañadores tipo bermudas o de pata, nunca tipo competición. Es imprescindible zapatillas deportivas tipo tenis y no jugar con el torso desnudo.
5. - Las pistas se adjudicarán por orden, según vayan quedando vacías. No se adjudicará una pista para hora posterior si hay pista vacía para hora anterior.
6. - Los jugadores que ocupen una pista sin la previa solicitud del Ticket al empleado, tendrán que abandonar la misma si ésta es adjudicada a otros socios.
7. - A todos los socios que soliciten una Pista, les será exigido la presentación del Carnet de Socio y estar al corriente de pago.
8. - Se podrán llevar invitados cuando haya Pista libre, previo pago de la invitación establecida, nunca si hay socios esperando turno.
9. - No se permite ocupar una Pista a los niños/as menores de 8 años, salvo que estén jugando en compañía de un adulto o monitor.
10. - Se espera la colaboración de los Sres. socios, respetando estas normas mínimas, y las Instrucciones de los empleados del Club, para que la estancia resulte grata.

LA JUNTA DIRECTIVA

Verbenas - Verano 2011

02 de Julio. Sábado.
VERBENA-DISCO

9 de Julio. Sábado.
VERBENA-DISCO

16 de Julio. Sábado.
VERBENA-DISCO
ACTUACIÓN ORQUESTA
"LA PACHAMAMA"

23 de Julio. Sábado.
VERBENA-DISCO

28 de Julio. Jueves.
VERBENA JUVENTUD
(ELECCIÓN REINA/DAMAS Y MISTER SDC)

30 de Julio. Sábado.
VERBENA-DISCO
ESPECTACULO INFANTIL

6 de Agosto. Sábado.
VERBENA-DISCO
ESPECTACULO INFANTIL

13 de Agosto. Sábado.
VERBENA-DISCO
ESPECTACULO INFANTIL

20 de Agosto. Sábado.
VERBENA SDC.
ACTUACION ORQUESTA RENACER

25 de Agosto. Jueves.
VERBENA JUVENTUD SDC
Fiesta de la ESPUMA.

27 de Agosto. Sábado.
VERBENA SDC.
ACTUACION ORQUESTA
JENASAN

Todos los Sábados de Verbenas, se instalará un CASTILLO HINCHABLE, atendido por monitoras, en horario de 10 a 12 de la noche, para los niños/as

Las verbenas con Orquesta se complementarán con música disco. Durante las Verbenas habrá concursos y atracciones diversas.

A partir del
Viernes 1 de Julio

Se proyectarán películas todos los viernes de Julio y Agosto, excepto en la SDC. La programación se irá anunciando semanalmente en los tabloncillos de anuncios del Club.



Normas para Verbenas

- Respeten los pasillos de acceso a escaleras y pista baile.
- No sacar a las terrazas mobiliario de la cafetería y Restaurante.
- No llevar vasos o botellas fuera del recinto de cafetería y terrazas.
- Se ruega no subirse en el mobiliario durante las actuaciones en verbenas.
- Eviten que los niños se suban al escenario.

CORAL POLIFÓNICA, GRUPO DE TEATRO CLUB LOS ALCORES



**Aquellos socios/as que
quieran incorporarse
a cualquiera
de los grupos,
ponganse en contacto
con la Oficina del Club.**



Concurso de Carteles

Tema XXXIV SEMANA DEPORTIVO CULTURAL

- Medidas: 40 X 30 cms. Se podrán emplear un máximo de 3 colores básicos.
- Será necesaria la participación de un mínimo de 5 concursantes, de no ser así quedará anulado el concurso.
- Cada participante sólo puede presentar un trabajo.
- Es obligatorio que aparezcan: Escudo Los Alcores, XXXIV Semana Deportivo Cultural y la fecha de su celebración, del 20 al 27 de Agosto de 2011.
- Presentación de trabajos hasta el día 15 de Julio, en Oficinas del Club Los Alcores.
- Al dorso del trabajo se harán constar los datos personales y número de socio.



El cartel ganador, si se considera oportuno, será publicado en la portada del ECOS de la S.D.C.. Todos los trabajos serán expuestos en el Club y el ganador quedará en poder de Los Alcores.

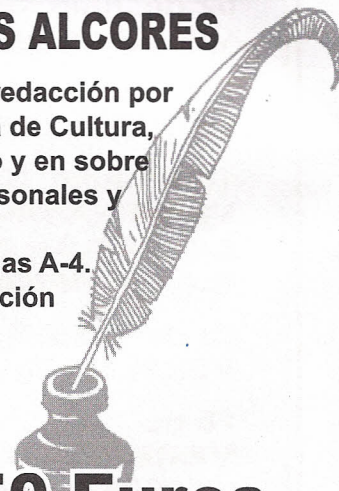
Concurso Literario

Tema: MI CLUB LOS ALCORES

Se puede enviar una sola redacción por participante a la Secretaría de Cultura, firmada con un seudónimo y en sobre aparte, vuestros datos personales y número de socio.

Máximo de extensión 2 hojas A-4.

Será necesaria la participación de un mínimo de 5 concursantes, de no ser así quedará anulado el concurso.



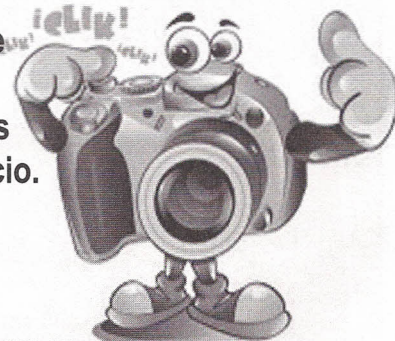
Premio: 250 Euros

Presentación de trabajos en Oficina
Club hasta el día 15 Julio 2011

Concurso de Fotografía

Tema: CLUB LOS ALCORES

- Formato 20 x 25 en papel fotográfico. En blanco y negro o color.
- Presentación de una fotografía por participante.
- Será necesaria la participación de un mínimo de 5 concursantes, de no ser así quedará anulado el concurso.
- Aportar en sobre aparte vuestros datos personales y número de Socio.



Premio: 250 Euros

Presentación de Trabajos en Oficina Club
hasta el día 15 Julio 2011

ESCUELA DE NATACIÓN VERANO 2011

Dirección **JULIÁN HUERTAS**

Cursos de BEBES

(Nacidos año 2009, 2010 Y 2011)

Padre, Madre o tutor deberán participar en las clases con el niño/a

IMPORTANTE: Aquellos niños nacidos en el Año 2009 que hayan realizado algún curso de bebés podrán optar al curso de iniciación previa prueba de nivel en la piscina mediana.

Consultar con Monitores de Natación.

TURNOS DE LUNES A VIERNES

MAÑANAS, Horario 12,45 a 13,15

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1º Del 27/06 Lunes al 08/07 Viernes | 10 días |
| 2º Del 11/07 Lunes al 22/07 Viernes | 10 días |
| 3º Del 25/07 Lunes al 05/08 Viernes | 10 días |

TARDES, Horarios 17,00 a 17,30.

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1º Del 27/06 Lunes al 08/07 Viernes | 10 días |
| 2º Del 11/07 Lunes al 22/07 Viernes | 10 días |
| 3º Del 25/07 Lunes al 05/08 Viernes | 10 días |

Cursos de INICIACIÓN Niños/as

(Nacidos año 2008 años ant.)

TURNOS DE LUNES A VIERNES

MAÑANAS, Horario (A)11,45 a 12,30 h. y (B)12,30 a 13,15 h.

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| 1º A Del 27/06 Lunes al 08/07 Viernes | 10 días |
| 1º B Del 27/06 Lunes al 08/07 Viernes | 10 días |
| 2º A Del 11/07 Lunes al 22/07 Viernes | 10 días |
| 2º B Del 11/07 Lunes al 22/07 Viernes | 10 días |
| 3º B Del 25/07 Lunes al 05/08 Viernes | 10 días |
| 4º B Del 08/08 Lunes al 19/08 Viernes | 10 días |

TARDES, Horarios 16,45 a 17,30.

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1º Del 13/06 Lunes al 24/06 Viernes | 10 días |
| 2º Del 27/06 Lunes al 08/07 Viernes | 10 días |
| 3º Del 11/07 Lunes al 22/07 Viernes | 10 días |
| 4º Del 25/07 Lunes al 05/08 Viernes | 10 días |
| 5º Del 08/08 Lunes al 19/08 Viernes | 10 días |

CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO NIÑOS/AS

Condición indispensable:
Nadar 25 mt. en la zona profunda

TURNOS DE LUNES A VIERNES

MAÑANAS, Horario 11,30 a 12,25

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1º Del 27/06 Lunes al 22/07 Viernes | 20 días |
| 2º Del 25/07 Lunes al 19/08 Viernes | 20 días |

Cursos de PERFECCIONAMIENTO ADULTOS

TURNOS DE LUNES A JUEVES

MAÑANAS, Horario 12,30 a 13,25

- | | |
|------------------------------------|---------|
| 1º Del 04/07 Lunes al 28/07 Jueves | 16 días |
| 2º Del 25/07 Lunes al 18/08 Jueves | 16 días |

Inscripciones en Oficina Club

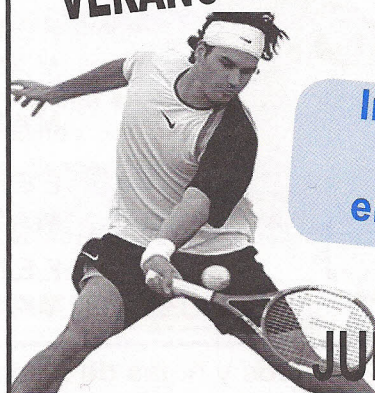
CURSOS SUPEDITADOS A UN MINIMO Y MAXIMO DE ALUMNOS

ESCUELA DE TENIS Y PADEL

Cursillos Intensivos de TENIS y PADEL

VERANO 2011

De Lunes a Viernes,
en horarios de
mañana/tarde



Inscripciones e
Información
en Oficina Club

Quincenas de
JULIO y AGOSTO

PILATES

Clases Gratuitas en Zona Piscinas

Mes Julio 2011

Lunes a Jueves,

Mañanas de 12,30 a 13,00 Horas.

No hace falta inscribirse, basta con presentarse
en el horario previsto

AQUAGYM

Piscina Olímpica

Del 4 de julio al 18 de Agosto.

LUNES A JUEVES

MAÑANAS

13,30 a 14,00 h.

TARDES

17,45 a 18,15 h.

Es gratuito, no es necesario inscribirse, sólo basta
con presentarse en el horario establecido.



Equipo Natación



Animamos a los niños/as que
quieran pertenecer al Equipo
de Natación del Club, para
que contacten con la Oficina
del Club en Talavera.

Todas las escuelas y cursillos programados, están supeditados a un mínimo y máximo de alumnos. Los horarios y días podrán ser modificados si las circunstancias lo aconsejan. Se está abierto a programar otros cursillos si son demandados por un número suficiente de socios.

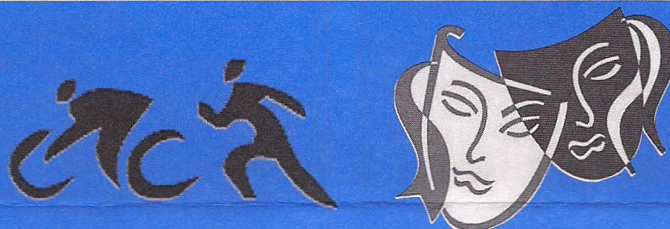
Torneos de Verano/2011

Deporte	Modalidad	Categoría
FUTBOL - SALA:	FEMENINO. MASCULINO.	Absoluta y Sub - 15
FUTBOL - 7:	MASCULINO.	Absoluta y Sub - 15
BALONCESTO 3X3:	FEMENINO. MASCULINO.	Absoluta y Sub - 15
VOLEY - PLAYA:	FEMENINO. MASCULINO.	Absoluta y Sub - 15

Las bases de los Torneos y hojas de inscripción en las Oficinas del Club en Talavera.
Hasta el día **28-06-2011**.

XXXIV SEMANA DEPORTIVO CULTURAL

Del 20 al 27
de
Agosto



Club
Los Alcores
2011

Campamento de Verano 2011

CURSO COMBINADO NATACIÓN - TENIS/PADEL - PINTURA/ INGLES

PROFESORADO: Licenciados en Educación Física, Entrenadores Superiores y Monitores especialistas en el deporte que imparten. NATACION, TENIS Y PADEL

Licenciada en Bellas Artes en las clases de Pintura. Profesor Nativo en las clases de inglés y Maestros especialistas.

HORARIO: Salidas Bus desde Talavera: 9,05 h. 1ª para Ruta Central. Regreso de la Actividad: 14,25 h. Líneas 1 y 2. En el autobús siempre irá un monitor/a responsable.

Actividades de NATACIÓN, TENIS, PADEL, PINTURA E INGLÉS desde las 10,00 hasta las 13,30 h. Viernes Juegos Superdivertidos durante toda la mañana

Turnos

- 1º Del 27/06 al 08/07 10 días
- 2º Del 11/07 al 22/07 10 días
- 3º Del 25/07 al 05/08 10 días

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Hasta el 24 de Junio.

Se respetará el orden de inscripción para completar los grupos.

Grupos de 12 a 15 niños/as

- Grupo 1: de 5 a 6 años
- Grupo 2: de 7 a 9 años
- Grupo 3: de 10 a 13 años

CAMPAMENTO DE VERANO Media Jornada

CURSO COMBINADO NATACION O TENIS/PADEL Y PINTURA/INGLES

Los participantes elegirán entre Natación o Tenis/Padel

Mismos turnos y Grupos de edad que en Jornada Completa

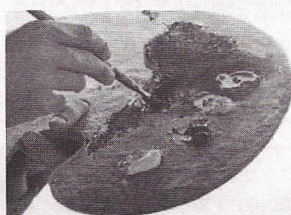
HORARIO:

Salida Bus desde Talavera: 11,00 h.

Regreso de la Actividad: 14,25 h.

El autobús realizará las Rutas 1 y 2.

En el autobús siempre irá un monitor/a responsable.



PREPARACIÓN FÍSICA INDIVIDUALIZADA

JOVENES Y ADULTOS

Preparación física para todas las edades con la que pretendemos mejorar la salud de nuestros socios/as realizando actividades en el gimnasio, piscina y zona pic-nic. Dichas actividades respetarán en todo momento las condiciones físicas individuales, realizando una serie de test que nos darán la información necesaria para diseñar el plan de entrenamiento adecuado para cada persona.

Durante el mes de Julio se realizarán las siguientes actividades:

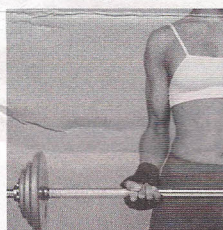
Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11,30 a 12,30	Natación y Gimnasia	Andar y/o Carrera	Gimnasio y/o Bici	Natación y Gimnasia	Andar/Carrera y/o Bici

INSCRIPCIONES en Oficina Club. Sujeta la actividad a un mínimo de 10 inscripciones.

HORARIO GIMNASIO CLUB

Temporada Verano 2011

Lunes a Sábados De 11 a 14 h. y de 17 a 22 h.
Domingos y Festivos De 10 a 14 h.



NO SE PERMITE LA UTILIZACION DEL GIMNASIO A MENORES DE 16 AÑOS SALVO QUE ESTEN EN COMPAÑÍA DE UN ADULTO.

Se establecerán unos días y horarios bajo dirección de Entrenador para asesoramiento técnico, los interesados inscribirse en Oficinas Club.

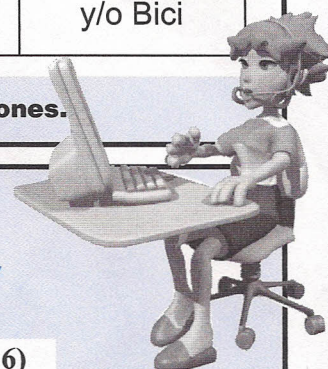
Horario de Oficina

INVIERNO (Del 16 - 9 al 14 - 6)

Lunes a Viernes: Mañanas de 10 a 13.
Tardes de 17 a 19.
Sábados: Mañanas de 10 a 12.

VERANO (Del 15 - 6 al 15 - 9)

Lunes a Viernes: Mañanas de 9 a 14.
Sábados: Mañanas de 10 a 13.



Horario Sauna Verano / 2011

MUJERES

Lunes de 5 a 8 Tarde
Miércoles de 5 a 8 Tarde
Viernes de 5 a 8 Tarde
Sábados de 5 a 8 Tarde

HOMBRES

Martes de 5 a 8 Tarde
Jueves de 5 a 8 Tarde
Sábados de 10 a 1 Mañana
Domingos de 10 a 1 Mañana

Imprescindible tener Carnet de Sauna vigente.

El presente horario está abierto a modificaciones si es demandado por un número suficiente de socios.

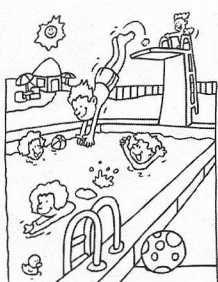
Apertura Piscinas

Temporada 2011

SABADO

4

JUNIO



Colaboraciones Informativo ECOS

Aquellos socios que quieran anunciar su Firma Comercial en el ECOS, pueden solicitarlo en la Oficina del Club.



CHALET SOCIAL

Permanecerá cerrado a partir del día 23 de Mayo hasta después del verano.

Teléfonos Asociación

Oficina en Talavera (Teléf. y Fax).. 925 80 13 30
Cafetería - Restaurante 925 86 90 24
Bar Piscinas - Chalet Social 925 87 25 30

